

応急手当 クイックシート



イラスト こした てつひろ

北見地区消防組合

2023版

調べて欲しいこと



AEDの場所 **※事前に記載！**

Check !

☐

到着した救急隊へ

伝えて欲しいこと



生徒の情報

①氏名

Check !

☐

②生年月日

Check !

☐

③住所

Check !

☐

④保護者の連絡先

Check !

☐

心肺蘇生法の流れ

1



反応は
ありますか？

※迷う場合は2へ

なし

119番通報
AEDの手配

2



3



普段通りの
呼吸を

していますか？

※迷う場合は4へ

なし

4

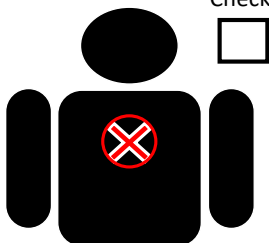


胸骨圧迫を開始してください！

胸骨圧迫チェックポイント

①押す位置

胸骨の下半分
(胸の真ん中)

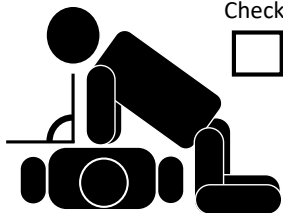


Check !



②押す姿勢

身体に対して垂直
に



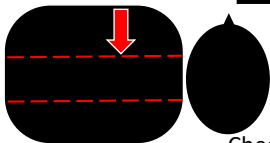
Check !



※体格に応じて片手で押す。

③押す強さ

両手で胸の厚さの
約1/3

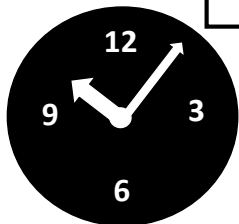


Check !



④押す速さ

1分間に
100回～120回



Check !



AED使用方法

1

AEDの電源を入れる

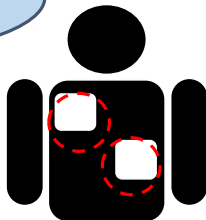
フタを開ける

または 電源ボタンを押す



2

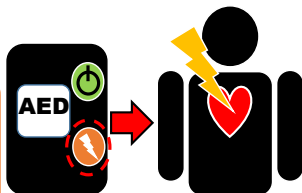
胸にパッドを貼る



※汗などは拭きとり、体にしっかり貼り付ける。

3

音声に従って
ショックボタンを押す
※自動でショックが
流れるものもある

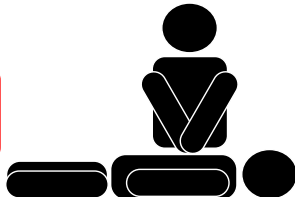


※ショックが必要ない

→4 胸骨圧迫へ！

4

胸骨圧迫を開始する



119番通報のポイント

119番通報をする前に、下記を確認しましょう！



学校の住所



学校の連絡先



誰がどうしたか？

年齢： 歳 性別： 男・女